



augen blickmal...



Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

12. Juli 2023 | Ausgabe 28-29/23

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

Der SAV Grafenberg war auf Tour

Dreitägige Hochgebirgswanderung im Schweizer Appenzeller Land

Die fünf häufigsten Irrtümer bei der Rasenpflege

Immobilien
Vermittlung
Beratung
Bewertung
Finanzierung
Sachanlagen
Gesund wohnen


Kinkel
Immobilien

70619 S-Sillenbuch
Tel. 07 11 476933-60

www.kinkel.com
info@kinkel.com

Wohnen + Werte

72766 RT-Reicheneck
Tel. 07 121 1371719

RT-Reicheneck: großes Fachwerkhaus mit Scheune

Großzügiges Haus mit sonnigem Balkon, ELW, schönem Garten im Ortskern u. am Wiesenrand Bj. ca. 1886, 2010 hochwertig renoviert, 2015 Anbau, ca. 10,5 Ar, 8½ Zi., ca. 275 m² Wfl. + ca. 170 m² Nutzfl., EA in Arbeit, Öl, frei ab 01/2024, Scheune/Grg., 3 Stpl., provisionsfrei € 950.000

*Energieausweis



Ärztlicher Notfalldienst
an Wochenenden und Feiertagen
von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages
Zentralruf 116 117

Notfallpraxis Reutlingen
am Klinikum am Steinberg
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag,
Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst
Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr
Kinderarztambulanz am Kreisran-
kenhaus Reutlingen. (Kersprechstun-
de 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst
Der diensthabende Augenarzt ist un-
ter der Telefonnummer **19 222** beim
Deutschen Roten Kreuz zu erfragen.
Diese Notrufnummer kann ohne
Vorwahl angewählt werde.

Zahnärztlicher Notfalldienst
An Wochenenden und Feiertagen
erfahren Sie den diensthabenden
Zahnarzt unter der Telefon-Nr.
01805 911-640.
Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr,
Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr
und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112
Gebührenfreie Notrufnummer ohne
Vorwahl.

**Krankentransport, Rettungs-
dienst, Notarzt**
DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen
07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst
DLRG- Telefon **19 222**

Giftnotrufzentrale 07 61/192 40

Tierärztlicher Notdienst
AniCura Kleintierzentrum
August-Lämmle-Str. 51,
72766 Reutlingen **071 21 93 21 0**
Zentrale Notdienst-Nr. für Reutlingen,
Pfullingen, Eningen: **07121-1592028**

Bundesweites Hilfstelefon
„Gewalt gegen Frauen“
0800/11 60 16

Sozial- und Diakoniestation
Pliezhausen/Walldorfhäslach
Häusliche Pflege/Krankenpflege
Hauswirtschaft/Betreuung/
Familienpflege: Mary Rauchmann
Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr
Do. 14 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Außerhalb der Bürozeiten ist ein
Anrufbeantworter geschaltet.
Tel. 071 27/803 62
mail@sozialstation-pliezhausen.de

Apotheken-Bereitschaftsdienst
Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

- für den Bereich Reutlingen/Metzingen**
- 12. Juli** **Steinach-Apotheke**
Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91
 - 13. Juli** **Leinsbach-Apotheke Eningen**
Bahnhofstr. 19, Eningen u.A., Telefon 07123/8801 51
 - 14. Juli** **Apotheke Mittelstadt**
Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66
 - 15. Juli** **Mühlen-Apotheke Betzingen**
Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90
 - 16. Juli** **Birken-Apotheke**
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
 - 17. Juli** **Hirsch-Apotheke**
Wilhelmstraße 53, Reutlingen, Telefon 07121/33 49 37
 - 18. Juli** **Burkhardt'sche Apotheke**
Hauptstraße 59, Eningen, Telefon 07121/8 11 48
 - 19. Juli** **Sonnen-Apotheke**
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
 - 20. Juli** **Härten-Apotheke Kusterdingen**
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79
 - 21. Juli** **Rathaus-Apotheke Kirchentellinsfurt**
Dorfstr. 41, Kirchentellinsfurt, Tel. 07121/9 68 80
 - 22. Juli** **List-Apotheke**
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
 - 23. Juli** **Apotheke am Rathaus Pliezsh.**
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/802 12
 - 24. Juli** **Markt-Apotheke Neckartenzlingen**
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80
 - 25. Juli** **Hofbühl-Apotheke**
Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82
 - 26. Juli** **Apotheke Rommelsbach**
Egertstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/965 40

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«
erscheint am 26. Juli 2023 (KW 30).**

PFLEGE STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS REUTLINGEN
Beratung, Vermittlung, Koordination
in Fragen ambulanter Versorgung
Standort Pliezhausen
Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15
pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de

Riederich und Grafenberg
Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40
e.pohl-may@metzingen.de
Sprechstunde Rathaus Metzingen
Di 9.00 – 11.00 + Mi 16.00 – 18.30
weitere Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen
Stationäre, ambulante und Tages-
pflege, Betreuung bei Demenz
Telefon 07121 – 34 53 97 0

Anonyme Alkoholiker
Tel. 071 21 12 76 28
Tel. 070 71 61 09 99



Impressum

»augenblick, mal...« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walldorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage:
10.000 Exemplare

Herausgeber
visual art Simone Feldes
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf
Telefon (071 27) 93 15 190
Telefax (071 27) 93 15 191
<https://augenblick-info.de>
U.St.IdNr. DE 218401420

**Ansprechpartner für:
Pliezhausen, Walldorfhäslach, Bemp-
lingen, Grafenberg**
Telefon 071 27 88 97 60
r.muenzinger@augenblick-info.de

**Riederich, RT-Oferdingen/-Mittelstadt,
Neckartenzlingen, N'tailfingen, Aichtal**
Telefon 07 11 91 89 98 11
a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen
anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge
text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss
montags 12.00 Uhr
in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss
donnerstags 16.00 Uhr
vor der Erscheinungswoche

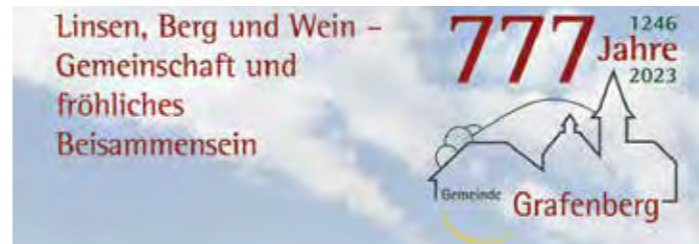
**Verantwortlich für Layout,
Redaktion und Anzeigen**
Simone Feldes

Titelfoto
PixelAnarchy / pixabay.com

Druck Colorpress, Nürtingen

Verteilung
Presse- und Prospektvertrieb
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei überneh-
men keinerlei Haftung für Druck-
fehler. Wir weisen darauf hin, dass
alle Fotos, Anzeigen und Artikel
dem deutschen Urheberrecht
unterliegen.



Von Freitag, 14.07. bis Sonntag, 16.07.2023

Fr., 14.7.2023 - Rienzbühlhalle
Festeröffnung um 19:00 Uhr durch
Bürgermeister Volker Brodbeck
anschließend halten Regierungs-
präsident Herr Tappeser sowie
Landrat Dr. Fiedler ein Grußwort.
Kreisarchivar Dr. Birn wird einen
Jubiläumsvortrag halten sowie den Jubi-
läumsfilm zeigen.
Der Abend wird feierlich musika-
lisch vom Gesangsverein Liederkranz
und vom Harmonika-Orchester Gra-
fenberg umrahmt.
Der MV Grafenberg wird anschlie-
ßend für Stimmungsmusik sorgen.

Ab 19:45 Uhr Übergabe der Förder-
mittel der Rudolf-Rampf-Stiftung
Ab 20:00 Uhr Jubiläumsparty mit
der BoizBänd

**So., 16.07.2023 - Festgelände an
der Rienzbühlhalle**
Ab 10:00 Uhr Ökumen. Gottesdienst
Ab 11:00 Uhr sorgt die „Musikerver-
einigung Hohenneuffen“ mit den
Musikvereinen aus Frickenhausen,
Linsenhofen, Beuren, Reudern und
Grafenberg für tolle Stimmung.

Nachmittags verschiedene Kinde-
rattraktionen wie Hüpfburg, Kin-
derschminken, Luftballonkünstler,
Ökomobil, Riesendart, Karussell,
Süßwarenstand u.v.m..
Ab 18:00 Uhr musikalischer Aus-
klang mit den Weinbergmusikanten

**Sa., 15.07.2023 - Festgelände an
der Rienzbühlhalle**
Ab 18:00 Uhr Fassanstich mit Bür-
germeister Brodbeck
Ab 18:30 Uhr Kinderdisco

Historische Ortsrundgänge durch Grafenberg

Anlässlich des Jubiläums finden die-
ses Jahr historische Ortsrundgänge
durch Grafenberg statt. Diese wer-
den durch den AK Kelter organisiert
und durchgeführt.
Mi. 19.07.2022, 18:00 Uhr - „Überle-
ben nach der Reblaus“ - Spaziergang
zu den Grafenberger Weinbergen mit
Weinprobe.
Treffpunkt: Historische Kelter

BIG BAND Open Air in Pliezhausen
Samstag, 15. Juli, 19.00 Uhr
Open Air auf dem Schulgelände GMS Pliezhausen,
Friedrichstr. 50



Wüste Welle BIG BAND

Die **Wüste Welle BIG BAND** steht für
mitreißende, swingende Bigband-Musik.
Als besondere Gäste sind dabei: Die aktu-
elle Landesjazzpreisträgerin Clara Vetter
(Piano), Cemre Yilmaz (Vocal) sowie mit
Jakob Bänsch (Trompete) und Jan Prax
(Saxophon) zwei junge Musiker, die schon
in der europäischen Jazzszene für Furore
gesorgt haben. Die Zuhörer erwartet ein
abwechslungsreiches Programm - span-
nende Bigband-Musik vom
Feinsten. Bei schlechtem
Wetter findet das Konzert in der Gemein-
dehalle statt.
Begrenztes Kartenkontingent!
Eintritt: 15,-/erm.10,-/Familienkarte 40,- €
VVK: Rathaus, SchönBuchHandlung
Weitere Informationen:
www.gemeinde-pliezhausen.de
www.wueste-welle.de/big-band

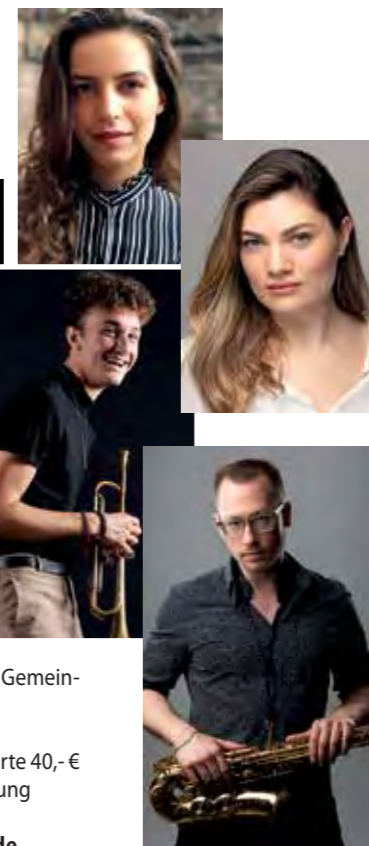


**20 Jahre Freie Schule für
Lebendiges Lernen**

Eine kunstvolle Hommage an das
Lernen, Leben und Wachsen in
einer alternativen Bildungsein-
richtung

Die Freie Schule für lebendiges Ler-
nen freut sich, ihr 20-jähriges Beste-
hen zu feiern und lädt herzlich zur
Ausstellungseröffnung **am 23. Juli
2023 um 11:00 Uhr im Rathaus
Neckartenzlingen** ein.
Seit ihrer Gründung hat sich die
Schule kontinuierlich entwickelt und
bietet Kindern einen Raum, in dem
sie ihre eigenen Interessen entde-
cken, kreativ sein und in ihrem eige-
nen Tempo lernen können.

Die Ausstellung präsentiert einer-
seits eine beeindruckende Samm-
lung von Kunstwerken, die von den
Schülerinnen und Schülern selbst
geschaffen wurden. Die Kinder ha-
ben sich mit unterschiedlichen Mate-
rialien auseinandergesetzt, darunter
Acrylmalerei, Spritztechnik und Na-
turmateriale. Zu den Höhepunkten
gehören eine Fotocollage, die die
Lieblingsorte der Kinder zeigt sowie



ein faszinierendes Relief, das indivi-
duelle Perspektiven auf die Schule
widerspiegelt.

Darüber hinaus bietet die Ausstel-
lung einen Einblick in wesentliche
Elemente der Pädagogik der Schule.
Durch Texte und Fotos aus dem Fo-
toarchiv der letzten 20 Jahre werden
die Besucherinnen und Besucher
eingeladen, den Schulalltag und den
einzigartigen Blick der Schule auf Ler-
nen, Leben und Wachsen zu erleben.

Besucherinnen und Besucher sind
herzlich eingeladen, die Ausstellung
in der Galerie des Rathauses Neckar-
tenzlingen, Planstraße 9, Neckartenz-
lingen zu besuchen. Weitere Infos
finden Sie auf www.galerie-im-rathaus-neckartenzlingen.de.

Kontakt:
Schule für lebendiges lernen
info@schulwerkstatt.com
Tel.: 07127-925993
<https://schulwerkstatt.info>



Die Landjugend Sielmingen veran-
staltet am 23.07.2023 Ihr diesjähriges
Trecker Treck.

Die Veranstaltung findet unterhalb
des Verkehrsübungsplatzes in Siel-
mingen Richtung Wolfschlugen statt.
Beginn ist am Sonntag, 23.07.2023
um **10:00 Uhr**. Für das leibliche Wohl
ist bestens gesorgt.

LIEDERKRANZ WALDDORF

Bei der **Jubiläumsfeier am Sonntag, 16. Juli 2023**, wird der Kinderchor des Liederkranz Walddorf unter der Leitung von Stefanie Wörz



150 Jahre Liederkranz Walddorf – Feiern Sie mit!

mit seinen 45 quirligen kleinen Sängern und Sängern auf der Bühne der Gemeindehalle Walddorfhäslach mit dem Musical „Jedes Kind kann

irgendwas“ für einen glanzvollen Abschluss sorgen.

Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr mit einem Frühstück. Simon Wild wird mit seiner steirischen Harmonika dabei für beste Unterhaltung sorgen. Um 14 Uhr wird bei einem feierlichen Festakt die Conra-

din-Kreutzer-Tafel übergeben. Diese Tafel ist eine Auszeichnung des Landes Baden-Württemberg für langjährige und außerordentlichen Verdienste im Bereich der Laienmusik.

Um 16 Uhr kommt dann die große Stunde des Kinderchors: Beim Musical zeigen die Kinder eindrücklich, was sie schon alles können. Volles Programm also – der Liederkranz Walddorf lädt herzlich zum Mitfeiern ein.

Auch fürs leibliche Wohl ist mit Dinnete, Maultaschen mit Kartoffelsalat, Rote vom Grill, Kaffee und Kuchen, Getränke bestens gesorgt.

schen erforderte Flexibilität und Disziplin in Häusern ohne Badezimmer und häufig ohne Toilette im Haus. Selbst das wöchentliche Bad, wenn es denn eines gab, bedurfte ebenfalls einiger Vorbereitung. Der Samstag war für die Kehrwoche vorgesehen. Sparsame Verwendung von Seife, Scheuermitteln, Bohnerwachs usw. war eine Selbstverständlichkeit. Die Mithilfe von allen weiblichen Hausbewohnerinnen galt als Voraussetzung.

Das Leben ist bunt

Häslacher Backhaushockete TV 1905 HÄSLACH e.V.

Samstag 29. Juli 2023

Ab 16 Uhr lädt der TSV in die Orstmitte Häslach zum geselligen Zusammensein herzlich ein.



Fürs leibliche Wohl wird mit selbstgebackenen Flammkuchen und Zwiebelkuchen aus dem Backhaus, leckeres vom Grill und Getränken gesorgt.

Abends gibt es verschiedene Cocktails von der Cocktailbar und zum musikalischen Rahmenprogramm trägt der Musikverein Walddorfhäslach ab 18:00Uhr bei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr TV-Häslach

Museumsfest am Sonntag, 16. 07.23 von 14-17 Uhr im Höfle des Dorfmuseums »Ahnenhaus«, Entenhof 17, Pliezhausen.



Das Fest findet unterm schattigen Nussbaum statt. Der Arbeitskreis Dorfmuseum bietet verschiedene leckere, hausgemachte Kuchen zu Kaffee oder Tee an. An diesem Tag wird im Holzbackofen schwäbische Dinnete mit verschiedenen Belagsvariationen gebacken. Ob Dinnete mit Speck, mediterran oder vegetarisch, sie macht jedem Flammkuchen Konkurrenz und schmeckt kalt oder warm.

Kinder dürfen am Spielangebot: „Wäscheklammerpüppchen“ basteln, große Seifenblasen steigen lassen und kleine Wäsche waschen kostenlos teilnehmen.

Der liebevoll gepflegte Bauerngarten ist nach historischem Muster angelegt. Alles zur einstigen Selbstversorgung wie Gemüse, Obst, Kräuter, Heilpflanzen für Mensch und Tier werden hier angebaut.

Das Dorfmuseum Pliezhausen ist ein Museum für Alltagskultur und die Mitglieder des Arbeitskreises arbeiten ehrenamtlich und können jederzeit Fragen der Besucher zu Haus

und Garten beantworten. Für vorangemeldete Gruppen bieten wir auch wochentags Führungen an.

Wir freuen uns über fröhliche Gäste und interessierte Ausstellungsbesucher. Der Eintritt in die Ausstellung ist an diesem Tag frei!

Mit allen unseren Gästen feiern wir die diesjährige Ausstellung „Seife, Sand, Soda - Sauberkeit und Haus und Hof“.

Körper- und Wäschepflege sowie Sauberkeit von Haus und Hof waren schon immer ein Gütesiegel eines schwäbischen Haushaltes. Wie aufwändig alleine die Wäschepflege ohne Maschinen und elektrische Haushaltsgeräte vonstatten ging, welche Körperkraft und Zeit unsere Großmütter und Urgroßmütter aufwenden mussten, davon können nur noch wenige Zeitzeugen berichten. Erst mit dem Aufschwung der Nachkriegszeit hielten die ersten Erleichterungen beim Wäschewaschen und Bügeln Einzug.

Die persönliche Körperpflege, die von Kindern und hochbetagten Men-

Wir machen Ihr Auto fit!
Schnell. Zuverlässig. Preiswert.

- beste Preise für Neuwagen
- TZ-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice für alle Marken
- Autoglasservice/Scheibenreparaturen
- Auspuff- und Reifenschnelldienst
- AU und HU Abnahme (Mo-Fr)
- Klimaanlagenservice
- Unfall-Instandsetzung aller Marken

Auto HÖSS
Im Wasen 19, 72654 Neckartenzlingen
Tel.: 0 71 27 / 3 52 18, Fax: 0 71 27 / 2 23 67, www.autohoess.de

Alle Marken seit 95 Jahren!

WEHR DICH

SELBSTVERTEIDIGUNG
Dienstag u. Freitag um 18⁰⁰ Uhr
www.karate-pliezhausen.de

Modern Line Dance – bei „Nürtingen klingt gut“ am 22.07.2023 10-13 Uhr

Für alle, die Freude an der Bewegung auf Musik haben und den aktuellen Trend „Modern Line Dance – Tanzen ohne Partner“ kennen lernen wollen, präsentieren die Gruppen des TSV Frickenhausen 1893 e.V. Modern Line Dance in seiner ganzen Vielfalt! Auf dem Vorplatz der Stadthalle K3N, gegenüber der Zentralbar, zeigen die TSV-Gruppen verschiedene Modern Line Dance-Stile: Lateinamerikanische Tänze wie Salsa, Samba und ChaChaCha. Präsentiert werden zudem die aktuell im Trend liegenden Swingtänze im Stil der 20er und 30er-Jahre, die auf mitrei-

ßende Jazzmusik getanzt werden - wie z.B. der ShimSham. Darüber hinaus werden Tänze mit dem Stock präsentiert. Besucher und Zuschauer haben Gelegenheit, Modern Line Dance selbst auszuprobieren und bei einfachen Partytänzen mitzutanzten und auch Grundschriffe im Jive oder ChaChaCha zu üben. Und für Kinder gibt es Mitmach-Tänze! Die Darbietungen und das Mitmach-Programm finden am Samstag, den 22. Juli 2023 von 10 -13 Uhr „Open Air“ vor der Stadthalle K3N statt. Kommen Sie einfach vorbei, schauen Sie zu oder tanzen Sie gleich mit!



Tänzer/innen und Begleitpersonen im Wanderparadies Sommerberg/Bad Wildbad

Sommerhock Obst- und Gartenbauverein Mittelstadt

- Thomas Büttner -
Walnussöler aus Eningen

Samstag 22.07.23, ab 15.30 Uhr beim Feuerwehrhaus Mittelstadt

- Wurst vom Grill mit Salatbar
- Kaffee und Kuchen
- Kalte Getränke
- Kinder-Kreativ-Tisch

Von schlechtem Wetter lassen wir uns nicht abhalten. Wir stellen ein Zelt auf.

Samstag 22.07.23, ab 15.30 Uhr beim Feuerwehrhaus Mittelstadt

- Wurst vom Grill mit Salatbar
- Kaffee und Kuchen
- Kalte Getränke
- Kinder-Kreativ-Tisch

Von schlechtem Wetter lassen wir uns nicht abhalten. Wir stellen ein Zelt auf.

Ford **IKUHN**

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de

KS AUTOGAS www.autokuhn.de



ERSATZTERMIN für Kulturveranstaltung mit »Ernst und Heinrich« steht: Samstag, 09.12.2023, in Grafenberg

Leider mussten wir die Kulturveranstaltung mit „Ernst und Heinrich“ wegen Krankheit eines Künstlers im Mai ja kurzfristig absagen. Inzwischen haben wir als Ersatztermin Samstag, den 09.12.2023, festgelegt. Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. Bereits gekaufte Karten behalten Ihre Gültigkeit.

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne per E-Mail an uns wenden: hografenberg@web.de
Die Vereinsleitung



CHOR KONZERT - ROCK & POP

am Freitag, 21. Juli 2023
Beginn 19:30 Uhr | Einlass 19:00 Uhr

Für unser im evangelischen Gemeindehaus Neckartenzlingen stattfindendes Pop- und Rockkonzert wünschen wir uns viele Zuhörer.

Lassen Sie sich mitreißen und begeistern, wenn die Sänger und Sängerinnen unter der Leitung von Cordelia Böhm, ihre neu einstudierten Lieder präsentieren. Der Eintritt ist frei, Applaus und Spenden sind willkommen.

www.schoenrain-choere.de

Vinzenzifest in Wendlingen am Neckar Sa, 22.07.2023 - So, 23.07.2023

Großes traditionelles Erntedank- und Stadtfest mit Musik und Tanz, Krämermarkt und Festumzug. Bewirtung durch örtliche Vereine und Organisationen.

Verkaufsoffener Sonntag 23.07.2023 von 13-18 Uhr

- Toile Angebote
- Rabatt-Aktion
- Fachberatungen
- Produktneuheiten
- Industriepartner vor Ort

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Brändle fürs Ländle Heinrich-Otto-Strasse 3-5, 73249 Wendlingen, Tel: 07024/9401-0 www.brändle-hauswirth.de

ACHTUNG Urlaubszeit!

Während der gesamten Sommerferien erscheint kein »augenblick, mal...« Die letzte Ausgabe vor der Sommerpause erscheint am 26. Juli, das erste Magazin danach in KW 38 am 20. Sept. 2023.



»Wasser marsch« – Der Zugang zum Heilbrunnen ist wieder gut möglich

Studierende des Studiengangs „Ressourcenmanagement Wasser“ der Hochschule für Forstwirtschaft Rottenburg luden zum Abschluss des Kooperationsprojektes „Wasser marsch“ ins Schaichtal ein

Schlaitdorf. Der Heilbrunnen im Schaichtal ist jetzt wieder gut zugänglich. Der Weg wurde aufgefüllt, der Bach daneben mit einer Sandsteinmauer gebändigt, die Hangstufen wieder hergerichtet, eine Drainage gegraben und die Fläche vor dem Heilbrunnen gepflastert. Die jungen Leute haben geplant, organisiert, die Finanzen verwaltet und dokumentiert und mit viel körperlichem Einsatz bei Wind und Wetter, teilweise knöcheltief im Schlamm das Projekt zu einem erfolgreichen Abschluss gebracht, inklusive eines offiziellen Übergabeprotokolles, welches bereitwillig und mit großer Freude mit „ohne Mängel“ von Erwin Fritz abgezeichnet wurde.. Die Brunnensanierung sollte eigentlich nur Thema einer Bachelorarbeit werden, eignete sich dann aber vom Umfang her sogar für dieses mehrwöchiges Semesterprojekt, berichtete der mit den Studenten und deren Arbeit hochzufriedene Wasserwirtschaftler Prof. Matthias Friedle.

Die Überraschung war Erwin Fritz gelungen. Die jungen Leute hatten einen Text mit der Projekterläuterung

für eine Info-Tafel verfasst, rechneten jedoch nicht damit, dass diese noch rechtzeitig fertig werden würde. Erwin Fritz konnte sie jedoch mit etwas Stolz den Gästen präsentieren. Ihren Platz fand die Platte neben der Gedenktafel für seinen Vater August Fritz an der Schutzhütte.

Gemeinderätin Roswitha Decker-Röcker aus Walddorfhäslach, die bisher glaubte, dass der Brunnen auf Häslacher Gemarkung liege, freute sich „saumäßig, dass die Quelle wieder in stand gesetzt ist“ und brachte als Dan-



„Ohne Mängel“

keschön für Matthias Friedle und seine Projektgruppe den neuen „Walddorfer Marder Regio-Gin“ mit, der eigens dafür mit Quellwasser vom Heilbrunnen hergestellt wurde.

Auch Bürgermeister Sascha Richter zeigte sich begeistert und dankte den Studierenden und auch dem Albverein für dieses tolle Projekt. [red. sf]

Überraschung:
Die fertige Infotafel



Fotos: Simone Feldes

Zweitägige Konzertreise des Musikvereins Pliezhausen ins schöne Chiemgau.

Pliezhausen - Das Orchester des Musikvereins Pliezhausen startete am frühen Samstag Morgen zu einer aufregenden Konzertreise nach Bayern. Das Abenteuer begann am FORUM4P mit großer Vorfreude.

Ein herzliches Willkommen erwartete die Musikerinnen und Musiker in Bayern, als sie in ihrer Unterkunft in Rottau ankamen. Bei einem zünftigen Vesper konnten sie sich stärken und auf die kommenden Tage einstimmen.

Einer der Höhepunkte der Reise war zweifellos die beeindruckende Wanderung zur Staffn-Alm, geführt durch Tobias Gasteiger, den Vorstand der Marktkapelle Grassau. Die stramme Wanderung wurde belohnt mit einem atemberaubenden Ausblick auf das Chiemgau. Mit der gemütlichen

Hochplattenbahn ging es anschließend wieder zurück ins Tal.

Bei strahlendem Wetter begeisterten die beiden Orchester am Abend mit einem Doppelkonzert. Die Pliezhäuser unter der Leitung ihrer Dirigentin Nina Cichon eröffneten den Abend mit einer abwechslungsreichen Mischung aus symphonischer und traditioneller Blasmusik sowie einigen bekannten Popsongs. Sie spannte den Bogen von Jan van der Roosts Konzertmarsch »Arsenal« bis hin zu Hits von Wolfgang Ambros, den Toten Hosen und Coldplay. Im Publikum wurde mitgesummt und den einen oder anderen zuckte es nicht nur in den Gliedern, sondern, soweit der Boden es zuließ, wurde sogar getanzt. Übrigens nicht nur bei den Zuhörern, denn die Orchester bekamen

auch Besuch von der Trachtenkindergruppe des Grassauer Trachtenvereins, die einige Tänze vorführten.

Im Anschluss übernahm die Grassauer Marktkapelle unter der Leitung von Stefan Fußeder das Zepter und präsentierte ein „Best Of“ aus vergangenen Zeiten sowie einen Ausblick auf neue Konzertprogramme. Während der einsetzenden Dämmerung heizten beide Orchester dem Publikum noch einmal ordentlich ein, indem sie gemeinsam zwei Märsche spielten. Der Abend klang dann in freundschaftlicher Atmosphäre begleitet von Abendrot und Mondlicht aus.

Am nächsten Morgen sorgten die Pliezhäuser am Schiffsanleger in Prien für musikalische Unterhaltung und begeisterten das internationale



Publikum während der Wartezeit auf das nächste Schiff. Die mitreißenden Klänge der Musikkapelle zauberten den Passanten ein Lächeln ins Gesicht, wurden in so mancher Videoaufnahme festgehalten und machten die Wartezeit zu einem kurzweiligen Erlebnis.

Ein touristischer Höhepunkt der Konzertreise war die Besichtigung von Schloss Herrenchiemsee. Bei strahlendem Sommerwetter konnten die Musikerinnen und Musiker das prächtige Schloss bewundern und sich von der Geschichte und Architektur beeindrucken lassen.

Mit vielen schönen Erinnerungen und gewonnenen Freundschaften kehrte der Bus sicher nach Pliezhausen zurück. „Das war sicherlich nicht das letzte Mal, dass die beiden Vereine etwas gemeinsam auf die Beine gestellt haben“, resümierten die Vorstände Stefan Hartmann und Jens Mohaupt glücklich und zufrieden. Die Konzertreise des Pliezhäuser Musikvereins zur Marktkapelle nach Grassau war ein voller Erfolg und wird allen Beteiligten noch lange in positiver Erinnerung bleiben. Diese besondere Zusammenarbeit und der kulturelle Austausch zeigen, wie Musik Menschen verbindet und Freundschaften entstehen lässt.



edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816

email info@dv-service-michaelis.de

web www.dv-service-michaelis.de

ICH BIETE u.a. für Privatpersonen und Firmen

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

Stellenmarkt

Wir suchen zum baldmöglichsten Zeitpunkt eine zuverlässige

Reinigungskraft (m/w/d)

für 2-3 Stunden pro Woche auf Minijob-Basis

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 071 27-3 31 33 oder E-Mail an: info@autohaus-kuemmerle.de



Brunnenstraße 2 | 72657 Altenriet
www.autohaus-kuemmerle.de



SEYFRIED & WIEDEMANN

Meisterbetrieb GmbH
Aloys-Senefelder-Str. 3
72636 FRICKENHAUSEN
Tel. 0 70 22 - 21 22 99

...die Komplettsanierer

www.seyfried-wiedemann.de

Wir suchen...

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

...und bieten

....4 Tage Arbeitswoche

Informieren Sie sich gerne bei uns!



Gemeinsam mehr Energie

Starte deine Ausbildung bei uns!

Hast du Lust, die Energiewende aktiv mitzugestalten? Themen wie Digitalisierung, Erneuerbare Energien und Klimaschutz interessieren dich? Oder möchtest du bei uns in Zukunft eintauchen, weil dein Element Wasser ist? Dann bist du bei uns richtig!

Starte deine Karriere zum 1. September 2024

Ausbildungen

- Anlagenmechaniker Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachangestellte für Bäderbetriebe (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- IT-Systemelektroniker (m/w/d)

Duales Studium

- Bachelor of Arts (m/w/d) Accounting & Controlling
- Bachelor of Engineering (m/w/d) Elektrische Energietechnik
- Bachelor of Science (m/w/d) Informationstechnik

Für 2023 sind noch Ausbildungsplätze frei

- Anlagenmechaniker Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)



Weitere Infos zu unseren Ausbildungen und dualen Studiengängen findest du unter www.swr-gruppe-karriere.de



Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30, Mi, 9-11.30, Do, 14-16 Uhr
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-4869758 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Geöffnete Kirche
 Die Dorfkirche Reicheneck ist täglich von 10-18 Uhr geöffnet, die Martinskirche Mittelstadt täglich von 9-19 Uhr.

Samstag, 15. Juli
 14.00 Trauung von Martin Thumm u. Nadja Branciforte-Thumm in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

Sonntag, 16. Juli
 8.45 Gottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin G. Henrichsmeyer
 10.00 Kunterbunte Kirche in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer und Team

Montag, 17. Juli
 16.30 Sommerabendkonzertini des Kinderchores in der Ev. Kirche Mittelstadt mit dem Musical „Der Regenbogenfisch“

20.00 Gebetskreis im Gemeindehaus Reicheneck

Mittwoch, 19. Juli
 19.00 MonaSpielA Spieleabend im Gemeindehaus Reicheneck

Freitag, 21. Juli
 19.00 Männerstammtisch in Mittelstadt: Grillabend im Ev. Pfarrgarten (mit Anmeldung)

Sonntag, 23. Juli
 10.00 Gottesdienst mit Taufen in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

19.00 7nach7-Abendgottesdienst in Reicheneck mit Vorstellung der neuen Konfirmand*innen, Pfn. I. Burkowitz und Team

Dienstag, 25. Juli
 11.00 Schuljahresschlussgottesdienst in der Martinskirche Mittelstadt

Donnerstag, 27. Juli
 14.30 Dorftreff Kaffeenachmittag im Gemeindehaus Reicheneck

Sonntag, 30. Juli
 Kein Gottesdienst in Reicheneck
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfn. Gerlinde Henrichsmeyer

„Kunterbunte Kirche“ am 16. Juli in der Martinskirche.

Die „Kunterbunte Kirche“ ist ein Angebot speziell für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren. Der Gottesdienst enthält viele kindgerechte Elemente. Auch ältere Geschwister und Omas und Opas sind herzlich willkommen. Wir werden singen, basteln, beten... lasst Euch überraschen!
Das Team der „Kunterbunten Kirche“ und Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

Sommerabendkonzertini des Kinderchores am Montag, 17. 7.
 16.30 Uhr in der Ev. Martinskirche
 Der Kinderchor präsentiert noch einmal sein Musical „Der Regenbogenfisch“.

Spieleabend „Mona SpielA“ am 19.07.

Alle ab 16 Jahren, die gern spielen, Spielpartner suchen oder einfach nur neue Spiele kennenlernen wollen, sind willkommen. Zusammensein, Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund. Doris Stark und Martin Kalkhof stellen eine breite Auswahl an verschiedenen Gesellschaftsspielen zur Verfügung, und natürlich dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen. *Doris & Martin (Info: Tel. 07129-9368826)*

Männer Stammtisch

Grillabend vor der Sommerpause am Freitag, 21. Juli 2023.

Mit dem Grillen beginnen wir um **19.00 Uhr im ev. Pfarrgarten in Mittelstadt** (Getränke und Grillgut sind vorhanden). Bitte tel. Anmeldung bis 19. Juli bei Ditmar Rau (07127-71309). *Das Team des Männerstammtisches*

7 nach 7
 Der Abendgottesdienst in der Dorfkirche Reicheneck

Herzliche Einladung am Sonntag, 23.07., 19 Uhr mit Vorstellung der neuen Reichenecker Konfirmand*innen mit Pfn. Burkowitz und Team

„You'll never walk alone“ – Du gehst nie alleine, so heißt es in einem Song, der auch Fußball-Fans gut bekannt ist. Sieben junge Leute machen sich auf den Weg zur Konfirmation 2024. Sie sollen spüren dürfen, dass sie ihren Weg im Glauben und im Leben nicht alleine gehen müssen. Die Frage für uns alle ist jedoch: mit wem genau sind wir denn unterwegs? Macht es einen Unterschied, wer an unserer Seite ist? Herzliche Einladung zum Abendgottesdienst mit moderner Liturgie, in dem die jungen Leute auch ihre Bibeln als Geschenk der Kirchengemeinde überreicht bekommen. Im Anschluss bietet wieder ein kleiner Imbiss die Gelegenheit, noch miteinander ins Gespräch zu kommen.

Dorftreff-Kaffeenachmittag am Donnerstag, 27. Juli 2023:
 Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen **ab 14.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Reicheneck.**
 Bei gutem Wetter stehen auch Tische im Kirchgarten. Ebenerdiger Zugang über Garteneingang/Küche möglich. Das Helferteam freut sich über rege Teilnahme von Jung und Alt.
 Veranstalter: Förderverein Dorfmitte Reicheneck e.V., Tel. 07121-493844, und Ev. KG Reicheneck

Von Power bis Entspannung



Foto: djd/KOSYS

Power auch für Ältere: Mit Training und den richtigen Nährstoffen den Muskelabbau stoppen

Schmalere Schultern, weniger Kraft: Je älter wir werden, desto weniger Muskelmasse haben wir. Als Folge werden körperliche Aktivitäten oft immer mühseliger. Gegen den Muskelabbau kann eine Doppelstrategie aus Training und Ernährung helfen. Studien zeigen, dass Krafttraining bei älteren Menschen gute Effekte erzielen kann. Schon einfache Übungen zeigen Wirkung, ratsam ist eine fachliche Anleitung. Auch auf eine gute Magnesiumversorgung sollte beim Training geachtet werden, etwa mit Biolectra Magnesium 400 mg ultra Kapseln - mehr unter www.biolectra-magnesium.de. Ergänzend ist eine gute Proteinzufuhr wichtig, mit 65 plus sollte es ein Gramm Protein pro Kilogramm Körpergewicht am Tag sein. Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier, Hülsenfrüchte, Getreide und Nüsse sind hierfür gute Lieferanten.

Gesundheitsurlaub auf Rezept: Ambulant kuren im Bäderland Bayerische Rhön

Wer seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, sollte eine Kur in Betracht ziehen. Seit 2021 gehören Vorsorgekuren wieder zu den Pflichtleistungen der Krankenkassen. Versicherte können sich auch zur Prävention vom Hausarzt eine ambulante Badekur

(djd). Wie selten zuvor freuen sich die Menschen in Deutschland auf einen aktiven, unternehmungsfreudigen Sommer - fast ohne pandemiebedingte Einschränkungen. Unser Special hat vier Tipps fürs Wohlbefinden. Es geht um die Muskelkraft von Senioren, um einen Gesundheitsurlaub in äußerst reizvoller Umgebung, um Ratschläge gegen übermäßiges Schwitzen und zum Schluss um die ebenfalls so wichtige psychische Entspannung.

Vom Sportmuffel zum regelmäßigen Läufer
 Tipps für Laufanfänger und welche Fehler sich vermeiden lassen

pm. Viele Menschen wissen, dass Laufen oder Joggen gesund ist, beim Abnehmen hilft und Herz-Kreislauf-Krankheiten vorbeugt. Die Debeka, eine der größten Versicherungen in Deutschland, gibt Tipps, worauf Anfänger beim Laufen achten sollten, damit sie am Ball bleiben.

Typische Anfängerfehler

Die meisten Untrainierten nehmen sich zu Anfang eine zu lange Strecke vor und laufen zu schnell los. Dann sind sie bald außer Atem und geben wieder auf. Also: Zuerst einmal eine kleine Runde vornehmen und ganz langsam starten. Zwischendurch gehen ist erlaubt. Beliebter Fehler: voll durchstarten und zu häufige Trainingseinheiten, wenn noch keine Muskeln aufgebaut sind. So sind für Untrainierte Beschwerden vorprogrammiert. Noch ein Tipp: nicht direkt nach dem Essen starten, das liegt sonst schwer im Magen. Und ein Glas Wasser vor dem Lauf trinken.

Das richtige Tempo
 Faustregel für Anfänger, die sich nicht gerne quälen: nur so schnell laufen,

dass Reden ohne Probleme möglich ist.

Wie bleibe ich am Ball?

Läufe fest im Wochenablauf einplanen. Mit jemandem, der einen ähnlichen Trainingsstand hat, verabreden oder sich einer Laufgruppe anschließen. Wer einen Termin hat, drückt sich seltener. Viele raten für den Anfang zu einer halben Stunde zweimal pro Woche. Lieber niedrige Ziele setzen und sie dann möglicherweise übertreffen. Das schafft Erfolgserlebnisse.

Das Equipment
 Absolutes Muss: gute Schuhe, die zu Füßen und Laufstil passen. Hier lohnt sich eine Investition. Gute Fachgeschäfte bieten Beratung und Probelaufen an. Funktionskleidung, die schnell trocknet, gibt es auch für kleines Geld.

verschreiben lassen. Für einen Gesundheitsurlaub auf Rezept sollten sich künftige Badegäste eine Region aussuchen, die für ihre Gesundheitskompetenz bekannt ist, aber auch zahlreiche Aktivitäten jenseits des Kurbetriebs bietet – wie das Bäderland Bayerische Rhön. Unter www.baederland-bayerische-rhoen.de stehen Broschüren als Download bereit. Beim Wandern, Mountainbiken, Walken oder Spazieren gehen fällt es hier leicht, sich auf das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu konzentrieren.

Nervosität und Schweißausbrüche: Wenn Schwitzen zur Belastung wird

Ein Jobinterview, ein Date oder ein wichtiger Vortrag: Psychischer Stress verursacht bei manchen Menschen starke Schweißausbrüche. Das liegt daran, dass das vegetative Nervensystem die Funktion der Schweißdrüsen steuert. Auf der anderen Seite wiederum kann die Neigung zu permanentem Schwitzen psychische Probleme auslösen. Ein Teufelskreis, den es zu durchbrechen gilt. Erster Ansatzpunkt ist ein Antitranspirant wie Perspirex aus der Apotheke. Der Roll-On kann für drei bis fünf Tage die Schweißproduktion signifikant reduzieren - mehr unter www.perspirex.de. Als weitere Entspannungsmaßnahmen wie Yoga oder Autogenes Training, Atemübungen, gute Vorbereitung auf herausfordernde Situationen sowie gegebenenfalls eine Psychotherapie bewährt.

Nützlich ist ein Schlüsselfach mit Reißverschluss in der Laufhose. Das Smartphone für den Notfall möglichst eng am Körper anliegend in Arm- oder Hüfttasche verstauen.

Ab sofort bei uns:

Online-Terminbuchung für pharmazeutische Dienstleistungen (gratis):

- Blutdruck-Messung und Beratung (für Bluthochdruck-Patienten)
- Medikations-Check und erweiterte Medikationsberatung (ab 5 Medikamenten)
- Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage www.apotheke-rathaus-pleizhausen.de Apo/Aktuelles oder telefonisch 07127 80212 einen Termin.

Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr
 Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr

Frank u. Lena Eurisch
 Schulberg 5 · 72124 Pleizhausen
 Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948
 info@apotheke-pleizhausen.de
www.apotheke-pleizhausen.de

Traumhaft schöne Schmuck-Workade

VON

Goldschmiedemeisterin Isabella Zwick

Atelier für individuellen Schmuck
 72622 Nürtingen-Neckarhausen
 Telefon (07022) 551 04
www.isa-zwick.de

ALTE NZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“
 Schulberg 8-14 · 72124 Pleizhausen

Veranstaltungen bis 31.7.2023

montags	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) Clubraum
dienstags	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
mittwochs	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Café Kännle
donnerstags	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) Café Kännle
Di., 18. Juli	14.30 Uhr	DIY mit D. Schilling (OA), Café Kännle
	14.00 Uhr	Handy-Einsteigerkurs für Senior*innen (BV), Clubraum
Mi., 19. Juli	14.00 Uhr	Quiltwerkstatt, Café Kännle
Do., 20. Juli	14.00 Uhr	Frauenkreistreff, Café Kännle
Mi., 26. Juli	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
	14.00 Uhr	Tonen (BV), Werkstatt

AUSTRÄGER gesucht!

Ab September suchen wir wieder **zuverlässige Verteiler** für das Magazin »augenblick mal...«.

Verteilungstag Dienstag-Mittwoch 14tägig
 Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
 Tel.: 0711/918998-0 | info@wolfgmbh.de

Tanzvergnügen mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!

Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!

Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlügen, Nürtinger Str. 15, Tel. 07022 - 519 44
 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel. 07022 - 41895
 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel. 07121 - 66924

Mo. 17. Juli	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 18. Juli	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
So. 23. Juli	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Hermann Breuning

Ferienbetreuung im Sommer 2023

Freie Schule für lebendiges Lernen

Auch in den Sommerferien 2023 gibt es an der Freien Schule für lebendiges Lernen eine Ferienbetreuung. Und zwar für alle Kinder im erweiterten Grundschulalter! Unser Motto: Einfach Beisammensein!

Zeitraum der Betreuung
 KW 30: Do., 27.07.23 + Fr., 28.07.23
 KW 31: Mo., 31.07.23 - Fr., 04.08.23
 KW 32: Mo., 07.08.23 - Fr. 11.08.23

8:00 - 15:30 Uhr
 Weitere Infos und Anmeldung auf www.schulwerkstatt.com

SCHUHHHAUS WEZEL
 ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Für unbeschwertes Laufvergnügen

Alle Marken sind für Einlagen geeignet.

DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN **Finis Comfort** **waldläufer**

MEINDL **Gabor** **LOWA 100 YEARS**
 Shoes For Actives

Dettenhäuser Str. 16 · Walddorfhäslach · www.schuhhaus-wezel.de



Bunter Abend mit Musik und Gesang

Am Samstag den 1. Juli begrüßte die Chorgemeinschaft Reichenack in der Herzog-Ulrich-Halle viele Gäste zu einem bunten Abend. Unter dem Motto „Lebe-liebe-lache“ empfing der Vorsitzende Martin Leyhr die Gäste mit herzlichen Worten.

Mit einem schwungvollen Beginn präsentierten sich die konzentrierten Sängerinnen und Sänger der Chorgemeinschaft unter der Leitung von Frau Dr. Olga Haas dem begeisterten Publikum. Mit den Melodien „Nimm dir Zeit zu leben“ von Manfred Bühler und „Musik erfüllt die Welt“ von Walter Schneider wurden die Zuhörer auf einen schönen Abend eingestimmt.

Zum Abschluss des ersten Teils unterhielt Friedel Kehrer-Schreiber mit ihrer Schwäbischen Kleinkunst. Als „Bronnweiler Weib“ sorgte sie als externer Gast für beste Unterhaltung. Mit ihrer Gitarre und klarer Sopranstimme singt sie selbst komponierte und verfasste Lieder. Mit ihren Texten und Betrach-



tungen trifft sie den Nerv der schwäbischen Seele.

Nach einer kurzen Pause sorgte die Chorgemeinschaft erneut mit mitreißenden und schwungvollen Liedern für Unterhaltung pur. Der Hit „Butterfly“ wird vielen Gästen als Ohrwurm noch auf dem Nachhauseweg begleitet haben.

Als „Schultesse aus Bronnweiler zum Zweiten“ brachte Friedel Kehrer anschließend die Gäste wieder zum Schmunzeln.

Für das leibliche Wohl war an diesem Abend wieder bestens gesorgt, traditionell konnten sich die Gäste mit Wurstsalat, einer Käseplatte oder selbstgebackenem Kuchen stärken.

Nach dem Schlusswort ließ der Chor „Freue dich“ von Ludwig van Beethoven erklingen und lud alle Gäste anschließend zum gemütlichen Beisam-

mensein ein.

Die Chorgemeinschaft Reichenack hatte im Vorfeld nicht zu viel versprochen. Von Hannelore Epple mit viel Witz und

Charme durch das Programm geführt, präsentierte sie dem Publikum ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Die Darbietungen wurden von den Gästen mit Begeisterung und Applaus belohnt.



Nach der Fahrt nach Diebach-Unteroestheim und dem Räderabladen, ging es sofort los mit dem „Roten Schmetterling“.

Weißblauer Himmel, schönstes Wetter, weite Getreidefelder, Ruhe, Ortsnamen, die man noch nie gehört hat. So sind wir, 16 vergnügte Radler und Radlerinnen durch den südlichen Teil des Naturparks Frankenhöhe geradelt. Von einer Straßensperre lassen wir uns doch nicht beeindrucken. Die Schranke wird kurzerhand auf- und auch wieder zu gemacht. Damit wir auch schön unter uns bleiben. Die frisch geteerte

Radschmetterling 06.07. – 09.07.2023

Vier Tage, 4 Schmetterlingstouren, 2 Länder

Straße strahlte schon eine ganz schöne Wärme aus! Aber nur kurz! Nach 60 km Ziel, Schwarzer Adler in Unteroestheim erreicht.

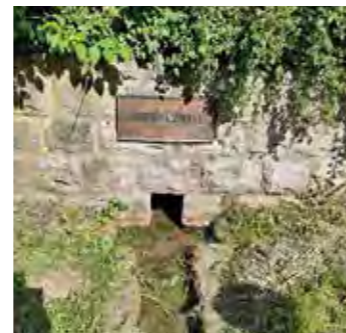
2. Tag Lila Schmetterling

Nach gutem Frühstück und einem Morgenlied sind wir aus Versehen in einem Hof gelandet. Aber die Rasenden Radler lassen sich nicht aufhalten, auch nicht von einem schreienden und tobenden fränkischen Bauern. Nach dieser kurzen Episode ging es unverdrossen weiter über Rot am See, Blaufelden zur Mittagspause. Über so

manche kleine Ortschaft, z.B. auch „Hechelein“ hechelten wir bei jetzt bestimmt 30 Grad nach Rothenburg o. d. Tauber mit einem Aufenthalt. Dann noch 15 km und unser Ziel war mit 70 Tageskilometern erreicht.

3. Tag Grüner Schmetterling + Abstecher!

Ein Tag nichts für schwache Nerven! Eigentlich wollte ich nur schreiben: Gemütliches Genussradeln durch das „meistens“ ebene Frankenland. Keine besonderen „Vorkommnisse. Nein, das wäre doch zu langweilig. „Meistens eben“ wurde gleich anfangs sehr relativiert mit 2-3 heftigen Anstiegen. Weiter ging es von Schillingsfürst über Wörnitz nach Feuchtwangen. Zurück mussten wir wieder unseren grünen Schmetterling finden. Die Bundesstraße war nichts für schwache Nerven. Die Autobahn haben wir aber ausgelassen! Leider gab es dann doch noch einen Sturz auf Schotter im dunklen Tunnel, Gott und dem Helm sei Dank, daß es nochmals glimpflich ausgegangen ist. Bei Wetzringen besichtigten wir noch den Altar aus der Riemenschneiderschule. Nach ca. 75 km bei Hitze und mit einiger Aufregung sind wir wieder



im Hotel gelandet. 2x! Tauber Quelle - und Jüdischer Friedhof lagen auch noch auf der Strecke.

4. Tag „Blauer Schmetterling“

Heute tatsächlich gemütliches Radeln auf schönen Wegen. Ohne besondere Vorkommnisse. Aber heiß war es, ca. 36 Grad am Nachmittag. Über Buch am Wald und Colmberg mit mächtiger Burg (den Aufstieg haben wir uns heute gespart) zum Hornauer Weiher, dem Ursprung der Altmühl. Im netten Biergarten haben wir uns gestärkt für die restlichen 36 Kilometer bei 36 Grad. Wenig Schatten. Aber alle sind gesund und mehr oder weniger munter am „Schwarzen Adler“ angekommen. Räder verladen, Singen und ca. 2 Stunden Heimfahrt kamen noch dazu. Danach konnten wir im gemütlichen Biergarten unseren Abschluss genießen.



„So, wir fahren jetzt in den Nebel hinein“ klingt emotionslos der Kabinenführer der Bergbahn, als diese gen Gipfelstation Hoher Kasten surrt. Nach wochenlanger Schönwetterperiode gibt es bei einigen der 23 Teilnehmer lange Gesichter. So steht es nicht im Prospekt! Aber von Anfang an: **Donnerstag 22. Juni:** Hervorragend informiert und vorbereitet von unseren Wanderführern Daniel Fischer, Jojo Defrancesco und Klaus Graser, treffen wir uns alle am Donnerstagabend im Hirschen des österreichischen Hohenems zur ersten Übernachtung. Ein heftiges Gewitter während des Abendessens und des nächtlichen Dauerregens lassen für morgen nichts Gutes erahnen...

Freitag 23. Juni: Und tatsächlich: Die morgendliche Fahrt in die Schweiz beschäftigt die Scheibenwischer unserer Autos und oben angekommen auf dem eidgenössischen Berg, beginnt unsere Wanderung zunächst im Nieselregen. Wir aber sind gut ausgerüstet und die Rucksäcke beinhalten alles für die nächsten zwei Bergübernachtungen. Allmählich lässt der Regen nach und wir kommen auf dem Auf- und Ab der schmalen Bergkämme gut voran. Die Wege sind an den schwierigen Stellen sehr gut mit Edelstahlseilen gesichert. Der Nebel verzieht sich, aber die Sonne zeigt sich nur ab und zu und gibt kurze Ausblicke auf die grandiose Bergwelt des Altmann-Gebiets, das wir im Uhrzeigersinn umrunden wollen. Oben liegt für die Jahreszeit noch recht viel Schnee. Auffallend die schroffen Bergnadeln, die steil, fast bedrohlich emporragen. Unten der grünblaue Säntisersee. Wir erreichen zur Mittagszeit die auf 2000 m liegende Zwinglipass-Hütte, wo es eine warme Suppe gibt und uns neugierige Bergdohlen umkreisen. Das Haus verfügt über keinen Lastenaufzug und gehört der Schweizer Sektion Toggenburg. Morgen kommen 150 Wanderer und bringen mit mehrfachen Auf- und Abstiegen 8 Tonnen Lebensmittel und alles, was man hier so braucht, vom Tal nach oben. Danach gibt es einen zünftigen Schweizer Hüttenabend. Den würden wir natürlich auch gerne miterleben, müssen aber weiter...

Und dieser Samstag, 24. Juni beginnt mit 2°C, (immerhin Plus!), erheblichem Wind und einer Steinbockherde vor der Hütte. 600 Höhenmeter Abstieg durch Schneefelder zur Meglisalp, wo es frischgebackene Nusskipferl gibt mit Kuhglockengeläut und einem Schweizer Jodler. Jetzt traut sich auch die Sonne heraus und es wird wärmer. Sobald sich aber Wolken davorschieben, kühlt noch der Wind. Wir erklimmen im Zick-Zack einen Grat und auf der anderen Seite geht es wieder steil und mit Seilen gesichert, hinunter zur Messmer-Hütte, wo das Mittagessen auf uns wartet. Gemüsesuppe, Zürcher-Rinder-Geschnetzeltes mit Rösti (was auch sonst?), Salat und einen Espresso, freundlich dargereicht, geben den richtigen, tiefen Schwerpunkt für den finalen Anstieg zur Schäfler-Hütte. Diese thront stolz auf schmalem, sonnenverwöhntem Grat auf 1925 m in hoher Ferne. 300 Höhenmeter noch, aber Kilometer auf schmalen, felsigem Pfad mit einigen haarigen Schmelkrechellen, an denen links der Fels senkrecht hoch geht und rechts steil und tief abfällt. Bei „Gegenverkehr“ wird es manchmal bedrohlich eng...

Schließlich erreichen wir um 17:20 Uhr, nach 15,9km 9 ½ Stunden und über 800

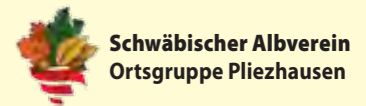
Dreitägige Hochgebirgswanderung im Schweizer Appenzeller Land



50 Meter hohen und engen Fels-Kamin, in dem ein kalter Wind von unten einem sogar die Mütze wohl überlegt sein. Die Wanderstöcke kommen in den Rucksack, denn sie sind hier hinderlich. Handschuhe an und beide Hände ans Stahlseil! Ein falscher Tritt würde einen Domino-Effekt mit dem verheerenden Absturz einiger Personen auslösen. Endlich erreichen wir alle wohlbehalten, die auf 2124 m tief unter uns liegende Rotsteinpass-Hütte. Der Wirt - dank hervorragender Organisation und Information von Daniel - brät auch schon unsere Schnitzel an. Ein gemeinsames Gruppenfoto, und ein Geburtstagsständchen für Michaela vor der Hütte. Die kreisenden, flachen Behälterchen und Fläschchen mit hochprozentigen Inhalten schwäbischer Streuobstwiesen sind sehr gefragt und runden kulinarisch den heutigen Erfolg ab, der sich wahrlich sehen lassen kann: 16,7 km, 8 ½ Stunden und 1200 Höhenmeter stecken in unseren Waden. Abends geht es zünftig zu. Dann Abliegen im Massnelager. Wer jetzt keine guten Ohrstöpsel dabei hat, für den wird die Nacht sehr sehr lang und der tut sich am anderen Tag recht schwer...

Höhenmeter Anstieg, die in der Abendsonne liegende Hütte und liegen uns alle in den Armen. Was für ein Tag, was für ein Alpenpanorama, welch herrlich warmes Spät-Nachmittagslicht! Vor uns, tief unten der riesige Bodensee mit seinem lividen Blau, kontrastierend mit dem schattigen Flaschengrün der ihn umgebenden Wälder und dem saftig-satten Grün der Schweizer Almwiesen und Bergseen. Daneben die dunklen, steil und stolz aufragenden Felsnadeln um den erhabenen Altmann mit ausgedehnten, perlweißen Schneefeldern unter dem azurblauen Himmel. Unten das flache Tal, wo sich der junge Rhein seinen Weg bahnt. Das alles beherrscht der majestätische Säntis, der die anderen Berge - wie ein stolzer und umsorgender Vater seine Kinder - um sich scharf. Die wärmende Abendsonne vor der Hütte harmonisiert prächtig mit ein paar kühlen Bieren. Als nach einem sehr guten Abendessen alle in ihren Lagern verschwunden sind, kehrt endlich Ruhe ein und auf den Fluren hört man nur noch ein zartes, sonores Sägen... Der Sonntag beginnt mit einem grandiosen Sonnenaufgang und Frühstück im Freien. Die imposanten Schweizer Bergketten überlagern sich am Horizont. Jetzt kann man sich endlich von der unteren Hälfte seiner Wanderhose und der Jacke trennen. Frisch eingecremt vorbei an der Ebenalpe, geht es durch die Bärenhöhle und einer Felsenkirche hindurch zum Äscher. Die ersten Meter dorthin führen direkt eng an der Felswand entlang. Diese Hütte klebt wie ein Adlerhorst regelrecht mitten in einer leicht überhängenden, hunderte Meter hohen Wand hoch über dem malerischen Seealpsee. Die Hütte ist nicht nur spektakulär gelegen, sondern auch eines der ältesten Gasthäuser der Schweiz und eines der „Top Ten Must See“ der Alpen. Wir genehmigen uns auf der sonnenbeschienenen Terrasse ein Getränk, während über uns unzählige, farbenfrohe Gleitschirme kreisen. Was für eine herrliche Szenerie! Wie schnell diese vorbei sein könnte, zeigt sich, als ein armdicker Ast aus bestimmt hundert Metern Höhe genau zwischen zwei unserer Damen heruntersaust, der einen den Wanderstock aus der Hand schlägt und der anderen an der Wanderbluse entlangschrammt. Das hätte übel enden können! Der Abstieg ist auch nicht ungefährlich und daher seilgesichert. Es wird per Schild ausdrücklich empfohlen, Kinder an die Leine zu nehmen. Jetzt ist Kaiserwetter und bald haben wir endlich

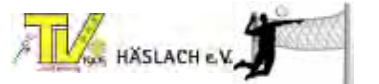
wieder ebenen Grund unter den heißen Füßen. Ein köstliches Mittagessen im Baumschatten des Gasthauses Frohe Aussicht, mit rühriger Dankesrede an unsere drei Guides. Danach die letzten Kilometer bis zur Talstation in Brülisau, dann ist unsere Wandertour zu Ende. Heute ging es in 5 ½ Stunden 14km weit und 1050m hinab. Was für wunderschöne, unfallfreie drei Tage! Umsorgt und hervorragend betreut von unseren drei Guides Daniel, Jojo und Klaus. Immerhin haben zwei von denen die Strecke im Herbst abgewandert! Herzlichen Dank Euch für die tolle Vorbereitung und Durchführung dieser Wanderung. Und wir alle wissen ja: Nach der Tour ist vor der Tour. In diesem Sinne freuen wir uns auf nächstes Jahr. [E.F.] Weitere Bilder sind auf unserer Homepage: www.sav-grafenberg.de zu finden.



Senioren aktiv - Tagesradtour wird verschoben

Die für Donnerstag, den 13.07.2023 geplante Tagesradtour muss leider auf Donnerstag, den 14.09.2023 verschoben werden.

Mittwochabend-Radtouren
Startpunkt unserer nächsten Radtour am Mittwoch, 12. Juli 2023 um 18.00 Uhr ist das Albvereinshäusle. Infos bei Rita Berner Tel. 87 92



Volleyballschnuppercamp 2023 bei den „Jumping Donkeys“



Bambinis/U12/U13: ab 8 Jahren bis 2012 (gemischt)
U14/U15: 2011 und 2010 (gemischt)
U16/18: 2009 und 2008 (nur Jungen)

Wann: Samstag, 22. Juli 2023
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 15,00 € pro Kind (Verpflegung und Gebühren)
Wo: Ballspielhalle, Walddorfhäslach Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldeschluss: 1. Juli 2023
Anmeldebogen und -gebühr sind im Vorfeld zu entrichten.
Anmeldungen: Kathrin Knötzsch +49 177-2345864
volleyball-jugend@tv-haeschlach.de





Tsambika Jäger überrascht mit Platz zehn bei der DM

Bei den Deutschen Meisterschaften der Leichtathleten in Kassel (08./09. Juli) feierte Tsambika Jäger vom LV Pliezhausen mit einer Top Ten-Platzierung ihren bislang größten Erfolg. Die Pliezhäuserin zeigte im Finale über 1500 Meter der Frauen am Sonntag bei schwül-warmen Bedingungen eine starke kämpferische Leistung, die mit Platz zehn und der zweitschnellsten Zeit ihrer Karriere (4:28,38 Min.) belohnt wurde. Dabei lag sie lange Zeit sogar auf Kurs zu einer neuen Bestzeit, die sie erst am Vortag in den Vorläufen auf 4:24,81 Min. verbessert hatte. Mit dem Finaleinzug, Platz zehn und der neuen Bestzeit hätte das Wochenende kaum besser laufen können, freute sich die Athletin. Auch Trainer Thomas Jeggel äußerte sich sehr zufrieden: „Tsambika hat das Optimum herausgeholt und im Finale war einfach nicht mehr drin.“ Der Deutsche Meistertitel ging an Katharina Trost (LG Stadtwerke München, 4:09,05 Min.), die auf der Zielgeraden noch an Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen, 4:09,88 Min.) vorbeizog.



Photo: privat

Ebenfalls im DM-Finale stand Tim Holzapfel (Unterländer LG) über 800

Bestzeit für Timo Koch bei Junioren-DM
Bei den Deutschen U23-Meisterschaften der Leichtathleten in Göttingen (01./02.07.23) knackte Timo Koch (LV Pliezhausen) erstmals die 55 Sek.-Marke über 400 Hürden. In seinem Vorlauf erreichte er nach 54,48 Sek. als Fünfter das Ziel. Als Gesamt-Elfter aller Vorläufe verpasste er damit zwar um rund eine halbe Sek. das Finale der besten Acht, konnte sich jedoch über die deutliche Verbesserung seiner Bestleistung freuen. Deutscher U23-Meister wurde Lukas Glöckner (LSG Goldener Grund Selters/Taunus) in 51,39 Sek.

4x400 Meter-Staffel Gomaringen-Hall-Pliezhausen holt Landestitel

Im Rahmen der BW Jugendmeisterschaften („BW Finals“) in Weinstadt (01./02.07.23) wurde auch die schnellste 4x400 Meter-Staffel der Aktiven gesucht. Die Staffel der Startgemeinschaft Gomaringen-Hall-Pliezhausen gewann in der Besetzung Timo Koch, einen Tag nach der U23 DM erneut im Einsatz, Daniel Rein (beide Pliezhausen), Julian Haag (Hall) und Yannick Graf (Gomaringen) souverän den Landestitel. In der Zeit von 3:25,33 Min. distanzierte das Quartett das zweitschnellste Team aus Ludwigsburg (3:32,88 Min.) deutlich.

In der 4x100 Meter-Staffel der weiblichen Jugend U18 landete das Pliezhäuser Team (Franziska Knecht, Valentina Zügner, Lena Knecht und

Luisa Votteler) auf Platz 6 (53,26 Sek.). Hier ging der Sieg an das LAZ Ludwigsburg (49,74 Sek.). Darüber hinaus konnten die LVP-Mehrkampftalente der U18 um Mats Roelofsen, Luisa Votteler und Valentina Zügner bei ihren Starts in den Einzeldisziplinen Meisterschaftserfahrung sammeln.

Gold für Jil Unrath und das U14-Team sowie Silber für Emil Veit bei den Jugend Mehrkampf-Meisterschaften

Drei Medaillen heimste der Nachwuchs des LVP bei den Württemb. Mehrkampf-Meisterschaften der Jugend U14 und U16 ein. Bei den Titelkämpfen in Heidenheim (01./02.07.23) krönte sich Jil Unrath zur Landesmeisterin im Vierkampf der Altersklasse W13. Sie sammelte 2.025 Pkte und hatte damit über 100 Pkte Vorsprung auf Platz 2 (Lilly Streuber, VfL Waiblingen, 1.895 Pkte). Gemeinsam mit Anastasia Fuchs (13., 1.774 Pkte) und Marcia Metzger (19., 1.712 Pkte) holte sie zudem mit dem U14-Team Gold (5.511 Punkte) vor der LG Filstal (5.225 Pkte).

Im Neunkampf der männlichen U14 erkämpfte sich Emil Veith die Silbermedaille mit 4.413 Pkten ganz knapp vor Nils Noel Zeller (SSV Ulm, 4.409 Pkte). Mit dieser Leistung hat sich Veit auch für die Deutschen Jugend-Mehrkampf-Meisterschaften im Sept. qualifiziert. Den Titel holte Konstantin Wünsche von der LG Neckar-Enz (4.478 Pkte).



Fünf neue Gesichter – TUSSIES starten in die Saison 2023/24

Mit dem ersten Training am Montagabend eröffneten die TUSSIES Metzinger die Vorbereitung auf die Spielzeit 2023/24. Erstmals dabei waren die Neuzugänge Jana Scheib, Verena Oßwald, Naina Klein und Anna Frankova. Der Ungar Dr. Peter Woth wird den Posten des Co-Trainers besetzen und gemeinsam mit Cheftrainer Werner Bösch und Torwarttrainer Axel Strienz das Trainerteam bilden.

Testspiele, Turniere, Trainingslager
Wie bereits in den vergangenen Jahren wird auch die diesjährige Vorbereitung in zwei Phasen absolviert. Zunächst stehen 16 reine Trainingstage bevor, ehe es dann am 21. Juli zum ersten Mal in den Wettkampf geht. Gegen den Deutschen Meister der SG BBM Bietigheim wird zum dann Wettkampfhärte getestet. Nur drei Tage später reisen die TUSSIES ins Trainingslager nach Ungarn und bestreiten dort neben zahlreichen Trainingseinheiten auch Testspiele gegen die Japanische Nationalmannschaft sowie gegen zwei ungarische Erstligisten, Fehervar und Budaörs. Vom

31. Juli bis zum 8. August folgen nochmal trainingsfreie Tage, bevor es in die zweite Vorbereitungsphase geht. In dieser findet dann auch das erste Freundschaftsspiel in der Öschlhalle statt gegen den Schweizer Erstligisten aus Nottwill. Am 19. und 20. August nehmen die TUSSIES am Vorbereitungsturnier in Bensheim teil. Den Abschluss der Sommervorbereitung macht ein gemeinsames Training und Testspiel gegen den LC Brühl am 25. August. Dies wird zugleich auch die offizielle Saisoneroöffnung der TUSSIES sein, denn nur acht Tage später steht mit der Erstrundenpartie im DHB-Pokal bei der SG Kappelwindeck/Steinbach das erste Pflichtspiel an. Am 09. September starten die Pink Ladies dann bei der Sportunion Neckarsulm in die neue Bundesliga-Saison.

Ein Mann mit viel Erfahrung
Nach dem Ausscheiden von Manel Cirac zum Saisonende, können die TUSSIES mit Peter Woth nun den neuen Co-Trainer der Bundesligamannschaft präsentieren. Außerdem wird der EHF-Mastercoach weitere Aufgaben im Jugendbereich der HSG

Stuttgarter Kickers/Metzinger übernehmen. Woth ist bereits seit 1987 lizenzierter Handballtrainer und war zuletzt als Coach an der Handballakademie NEKA und bei der ungarischen Jugendnationalmannschaft aktiv. Bis Mitte August wird der 54-Jährige die TUSSIES nur punktuell verstärken können, da er mit der ungarischen U17-Nationalmannschaft die Europameisterschaft in Montenegro bestreitet. Ab 15.



TUSSIES Neuzugänge - von links nach rechts: Anna Frankova, Jana Scheib, Verena Oßwald und Naina Klein

August ist der erfahrene Trainer dann vollzeitig bei den TUSSIES aktiv. Der ehemalige Profihandballer und Papa von TUSSIES-Spielerin Viktoria Woth

schaut voller Vorfreude auf die nächsten zwei Jahre im Ermstal. Auch Manager Ferenc Rott setzt vor allem auf die Erfahrung des renommierten Trainers.

Die fünf häufigsten Irrtümer bei der Rasenpflege

Diese Fehler sollten Hobbygärtner bei der Pflege des grünen Teppichs vermeiden

(DJD). Sattgrün, dicht und frei von Moos oder Unkraut: So lautet die Idealvorstellung, die Freizeitgärtner mit ihrem Rasen verbinden. Die Realität sieht häufig anders aus - oft verursacht durch eigene Fehler. Das sind die fünf häufigsten Irrtümer bei der Rasenpflege.

1. Wässern will gelernt sein



Wässern - aber richtig. Viele Gartenbesitzer gießen zu oft, dafür aber zu wenig.

Ohne Wasser kein Pflanzenwachstum. Allerdings reichen für eine gesunde Rasenfläche oft die natürlichen Niederschläge. Der Gartenschlauch sollte vor allem bei anhaltender Trockenheit zum Einsatz kommen. "Viele Gartenbesitzer wässern zu oft und dabei jeweils zu wenig", sagt Compo-Gartexperte Werner Peitzmann: "Einmal pro Woche zu wässern reicht vollkommen aus - dann aber gründlich."

2. Düngen: Alles eine Frage der Dosis

Der Nährstoffbedarf des Rasens ändert sich über den Jahresverlauf. Deshalb empfiehlt es sich, zu speziellen Düngeprodukten zu greifen. Bei der Dosierung sollten es Freizeitgärtner nicht übertreiben, sondern sich an den Empfehlungen auf der Verpackung orientieren. Als Faustregel gelten drei Düngegaben pro Jahr: in Frühjahr und Sommer zur Förderung des Wachstums, im Herbst ein saisonales Produkt mit viel Kalium um die

Abwehrkräfte des Grüns zu stärken. Zur einfachen Komplettpflege eignen sich nachhaltige Sortimente wie das Compo Bio Rasenpflegesystem. Es umfasst neben Bodenaktivator und Rasenkalk zwei Rasendünger für Frühjahr und Sommer beziehungsweise für den Herbst.

3. Vertikutieren: Nicht zu kräftig
Wenn Moos und Unkraut überhandnehmen, ist Vertikutieren die letzte Lösung, mit der sich Gartenbesitzer zu helfen glauben. Allerdings wird der Vertikutierer häufig zu tief eingestellt und verletzt somit unnötigerweise auch die Graswurzeln. Zudem sollte das Gerät nicht zu früh im Gartenjahr zum Einsatz kommen. Nach der ersten Düngung benötigt der Rasen erst Gelegenheit zu neuem Wachstum.

4. Säen: Rasen braucht Licht

Eine Rasenfläche komplett neu anlegen oder Lücken schließen? Mit dem Säen sollte man warten, bis kühle Temperaturen passé sind. Häufige Fehler beim Säen: "Wenn das Saatgut zu tief eingegraben wird, kann es nicht keimen, denn Rasen zählt zu den Lichtkeimern", weiß Peitzmann. Wichtig sei es zudem, nach der Saat, zum Beispiel mit dem Compo Saat Nachsaat-Rasen, die Fläche gut feucht zu halten.

5. Kalken: Muss oft gar nicht sein
Kalken hilft immer - sagt sich so mancher Gartenbesitzer und liegt damit manchmal falsch. "Ob die Kalkgabe sinnvoll ist, lässt sich durch eine Bodenprobe herausfinden", sagt Gartexperte Peitzmann. Denn die Behandlung hilft nur, wenn der pH-Wert zu niedrig ist und sich deshalb Moos ausbreitet. Rasengräser benötigen einen pH-Wert zwischen 5,5 und 6,5.

MÖHN
SONNENSCHUTZ
TERRASSENDÄCHER
OUTDOOR LIVING
Ihr Partner für individuellen Sonnenschutz. Vereinbaren Sie JETZT Ihren Termin!
72581 Dettingen/Erms | Daimlerstr. 14 | 07123 9788-0 | www.moehn.de

die bäumler
individuelle Gärten
Wir pflegen auch Ihren Garten!
Garten- und Landschaftsbau · Am Raigerwald 2
Nürtingen-Raidwangen · ☎ 07022 949770
www.die-baeumler.de

Kompetent · Flexibel · Faire Preise
Rollladen- und Sonnenschutztechnik
TIMM
Bonländer Hauptstr. 72
70794 Filderstadt-Bonlanden
Tel.: (07 11) 79 47 03-0
Fax: (07 11) 79 47 03-21
www.timm-rollladen.de
Markisen
Vordächer · Tore
Jalousien · Rollläden
Reparaturen · Insektenschutz
Lamellendächer · Terrassenüberdachungen SOLARLUX

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

- Natursteinarbeiten
- Hofeinfahrten
- Mauern
- Treppen und Wege
- Dachbegrünungen
- Teichbau
- Pflanzungen
- Gehölzschnitt
- Gartenpflege



Michael Ehmke
Garten- und
Landschaftsbau

Keltenstraße 17, 72766 Reutlingen-Mittelstadt, Tel. 0 71 27/8 02 82, www.gartentraum-ehmke.de

Max Häring GmbH
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch
Telefon: 07157 62789
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkantenteile bis 6 m

Qualität setzt sich durch!

Mit dem nachhaltigen Brennstoff Holz kann man klimafreundlich, sicher und unabhängig heizen. Eine Holzheizung lässt sich sehr gut mit anderen Heizsystemen wie einer Solaranlage kombinieren.

Beim Heizungstausch nichts überstürzen

Experten raten Hausbesitzern, kühlen Kopf zu bewahren und sich zu informieren

(DJD). Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) fordert Hausbesitzer auf, ihren CO₂-Ausstoß drastisch zu reduzieren, indem sie beim Heizen weitgehend auf erneuerbare Energien setzen. Doch Experten raten, nichts zu überstürzen: Der Last-Minute-Einbau einer Gas- oder Ölheizung sowie die voreilige Anschaffung einer Wärmepumpe können teuer werden.

Alle umweltfreundlichen Heizoptionen kennen

Stefan Gubi, Geschäftsführer des Heizungsbauers Windhager, empfiehlt Hausbesitzern beispielsweise, einen kühlen Kopf zu bewahren, sich zu informieren und Fachleute zurate zu ziehen: „Es ist wichtig, über alle Optionen Bescheid zu wissen, die finanziellen Rahmenbedingungen zu berücksichtigen und die baulichen Gegebenheiten zu analysieren. Installateure und Energieberater sind wertvolle Anlaufstellen, um professionellen Rat einzuholen. Nur wenn die Heizung auch zum Gebäude passt, heizt man umwelt-schonend und kosteneffizient.“ Mehr Infos gibt es etwa unter www.windhager.com. Für Neubauten und Modernisierungen stehen drei umweltfreundliche Heizoptionen zur Auswahl:



Foto: DJD/Windhager/sonyachny - stock.adobe.com

- 1. Wärmepumpe:** Die Wärmepumpe gilt als ideales Heizsystem für moderne Einfamilienhäuser und Doppelhaushälften. Durch ihre hohe Energieeffizienz kann sie den Heizwärmebedarf ohne im Betrieb produzierte CO₂-Emissionen decken. Besonders kosteneffizient wird die Wärmepumpe, wenn sie mit Strom aus einer PV-Anlage auf dem Dach versorgt wird. Allerdings ist nicht jedes Gebäude für die Installation einer Wärmepumpe geeignet. Vorab sollte daher eine gründliche Prüfung und Analyse erfolgen, um zusätzliche Umbaukosten zu vermeiden. Zudem ist eine zum Objekt passende Dimensionierung der Anlage entscheidend, um unwirtschaftliche Lösungen zu verhindern.
- 2. Pelletheizungen:** Pellets werden aus Holzabfällen hergestellt, die beispielsweise bei der Möbelproduktion

ZEIT FÜR SAUBERES FEUER.
JETZT MIT HASE IQ TECHNOLOGIE

Besuchen Sie uns in unserer neuen Kaminöfen-Ausstellung:
Markomannenstraße 11
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 22 05 134
www.feuerhaus-filderstadt.de

HASE feuerhausbrust
Kaminöfen & Schornsteine

RUNDUM WOHLFÜHLEN.
WEIL WASSER UND WÄRME IHR ZUHAUSE ERST WOHLNICH MACHEN.



07127 - 93 82 82 0
www.necker.de

kümel
KÜCHENSTUDIO

Otto-Lilienthal-Straße 3 | 70794 Filderstadt
Telefon 0711-77 14 22 | Telefax 0711-77 12 72
kuemel@kuechen.de | www.kuemelkuechen.de

...BESTECHEND ANDERS

oder Waldpflege anfallen. Sie sind meist regionale Produkte mit kurzen Transportwegen und werden energieeffizient und umweltschonend produziert. Moderne Pelletkessel minimieren die Emissionen beim Abbrand auf ein Minimum. Oft können Pelletkessel und -lager problemlos anstelle von Ölkesseln und -tanks im Heizungskeller installiert werden – dies erleichtert den Einbau.

3. Hybridheizungen: Die Kombination aus Pelletheizung und Wärmepumpe bietet maximale Effizienz und umweltfreundlichen Betrieb. Die intelligente Steuerung von Windhager ermöglicht die Einbindung von aktuellen Strom- und Pelletpreisen, um automatisch die kostengünstigste Heizart zu wählen. Durch die Integration einer PV-Anlage wird die Hybridheizung besonders kosteneffizient. Der Vorteil: Man ist mit einer Hybridheizung nicht nur von einem Energieträger abhängig.

Küchengestaltung de luxe! – Mit spanischen Keramikfliesen erstrahlt der Lieblingsraum in toller Optik und überzeugt auch funktional auf ganzer Linie

(epr) In der Küche werden Gaumenmäuse gezaubert, Drei-Gänge-Menüs genossen und sogar Partys gefeiert – kein Wunder also, dass der vielseitig genutzte Raum in seiner optischen Gestaltung und funktionalen Ausstattung diesen Herausforderungen gerecht werden muss. Dafür geradezu prädestiniert sind spanische Keramikfliesen. Ob als Arbeitsplatte, Bodenbelag, Wand- oder Möbelverkleidung – das Feinsteinzeug macht dank der riesigen Auswahl an unterschiedlichen Designs und Formaten nicht nur optisch sehr viel her,



Foto: epr/Tile of Spain/Grupohdicon

sondern überzeugt zudem mit seinen vielfältigen Eigenschaften. So sind sie etwa nahezu undurchlässig für Wasser und andere Flüssigkeiten. Aufgrund ihrer stark verdichteten und daher kratzbeständigen Oberfläche benötigen wir fürs Schnippeln von

Gemüse und Obst nicht mal mehr ein Schneidebrett. Ebenso entfällt eine aufwendige Pflege: Wasser und etwas Spülmittel reichen völlig aus, um fast jeden Fleck rückstandslos zu entfernen. Mehr unter www.tileofspain.de und www.homeplaza.de.

W@lker
Meisterbetrieb
Elektrotechnik

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB / KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701
E-Mail: walker-elektrotechnik@t-online.de

ALTER ENERGIE
Solar · Heizung · Sanitär

Jakob Alter
Walddorfer Straße 18
72124 Pliezhausen
T: 0 71 27/1 48 83 56
info@alter-energie.de

massiv, individuell, regional: **U-HAUS MASSIVHAUS**

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- ▶ Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
- ▶ Gomaringen Raiffeisenstr. 11 + 13
- ▶ Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- ▶ Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8

über 40 Jahre!
www.u-haus.de

Besichtigung unserer Musterhäuser täglich nach Terminvereinbarung!

JAKOB
Bau & Fassade GmbH

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauten
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen Esslinger Straße 19
Tel. 07127 89865 mob. 0172 8827851
info@jakobbau.de
www.jakobbau.de

KOSTENLOS BEWERTET – STRESSFREI VERKAUFT

BENNO MÜLLER
IMMOBILIEN

TELEFON 07127 887730 – WWW.MUELLERIMMO.DE

ZICKLER
«Seit 1973»
IMMOBILIEN

Bewerten. Verkaufen. Vermieten.

Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.
RT - Annenweg 2 • 07121/16440

KOSTENLOSE BEWERTUNG
www.zicklerimmobilien.de

Ihr Fachgeschäft für Orient-, Antik- u. Designerteppiche



Verkauf | Ankauf | Wäsche | Reparatur | BIO-Spezial-
Edelwäsche | Teppichenboden reinigen

- Wir verkaufen Ihren Teppich auch in Kommission
- Kostenloser Abhol- und Bringservice bis zu 100 km

www.tw-teppichwelten.de

35 % auf alle Leistungen

Gültig bis einschließlich 22.07.23

Auf dem Graben 24 | 71111 Waldenbuch | Tel. 07157-7053635 | Mobil 0176-76442508

ROHBAUBESICHTIGUNG SAMSTAG 22. JULI 2023 VON 14 - 16 UHR



6 DOPPELHAUSHÄLFEN UND 4 REIHENHÄUSER IN PLIEZHAUSEN- DÖRNACH, SCHÖNBUCHSTRASSE 5

Die attraktiven Häuser verfügen über zeitgemäße Grundrisse und bieten genügend Platz für die Entfaltung und Verwirklichung Ihrer Wohnträume. Effizienzhäuser nach Standard KfW 40 EE - **BEREITS IM BAU!**

**WIR FREUEN
UNS AUF IHR
KOMMEN!**

zum Beispiel:

Reihen-Eckhaus 07 | 5 Zimmer | ca. 161 m² Wfl. | 637.000 €
Doppelhaushälfte 02 | 5 Zimmer | ca. 130 m² Wfl. | 667.000 €
Doppelhaushälfte 03 | 5 Zimmer | ca. 130 m² Wfl. | 667.000 €
Doppelhaushälfte 04 | 5 Zimmer | ca. 130 m² Wfl. | 676.000 €
Doppelhaushälfte 05 | 5 Zimmer | ca. 130 m² Wfl. | 662.000 €
Preise inkl. Parkierung und Grundstück

W O H N B A U

MERKT

Grundbesitz GmbH

WOHNBAU MERKT

GRUNDBESITZ GMBH

Bismarckstraße 9
71093 Weil im Schönbuch
Tel. 0 71 57/5370-0
www.wohnbau-merkt.de

Romantikurlaub zu zweit oder Urlaub als Gruppe in unserem Holzblockhaus am Lugerhof im Bayerischen Wald



In unseren bequemen Altholzbetten einfach entspannen und den Alltag für einen Moment vergessen. Den Morgen mit einem gut gefüllten Frühstückskorb beginnen – dieser kann gern dazugebucht werden. Sie möchten ein kleines Spa-Erlebnis genießen? Unser neues Highlight ist der Außen Hot Tub – den Tag kann man hier ganz entspannt mit einem Glas Sekt und tollem Ausblick auf den Wald ausklingen lassen.

www.holzhaus-urlaub-lugerhof.de

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE

ERBRECHT

Rechtsanwalt Volker Stähle

Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 0 71 21 / 6 22 80 00
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

Martin Buckmüller

Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen
Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen
Telefon 0 71 23 / 3 10 91 · Fax 0 71 23 / 3 63 86 · Mobil 01 77 / 2 40 70 58
Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen



Gebr. **Dürr** GmbH
Bau- und Landmaschinen

Verkauf - Service - Reparatur



Jetzt Akkugeräte testen

Größte
Auswahl an modernen
Garten-, Motor- und
Akkugeräten in der
Region

Rasenmäher

Vertikutierer

Rasentraktoren

Balkenmäher

Motorsensen

Motorsägen

Heckenscheren

Aktionsangebote z.B.

Stihl Akku Gehölzschnneider GTA 26 Set € 169,- €
mit Akku und Ladegerät
Stihl Akku Heckenschere HSA 45 139,- €
Stihl Akku Motorsense FSA 45 139,- €
Stihl Motorsense FS 38 199,- €
Stihl Akku Rasenmäher RMA 235
mit Akku AK 20 und Ladegerät 359,- €

Sichern Sie sich
bis zu

150 €
CASH
BACK

beim Kauf eines
Stihl Aktions-
gerätes bis zum
31.7.2023

u.v.m.

Ihre Vorteile: Stihl Service seit über
35 Jahren | Kärcher Service Partner |
Service ist unsere Stärke

**Mit weniger sollten Sie
sich nicht zufrieden geben.**

Gebrüder Dürr GmbH · Nonnengasse 40 · 72141 Walddorfhäslach
Telefon 0 71 27 3 35 70 · info@duerr-landtechnik.de